

TÍTULO: NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ÁRBITROS DE BÁSQUET DE
ARGENTINA

AUTORES: Bazán N.¹; Kormos K¹, Elías E¹, Delgado D², Fessia G³, Ciarameraro V¹,
Mouche M⁴. ISDE-LAFyS – Laboratorio de Actividad Física y Salud, Instituto Superior de
Deportes; Instituto Superior de Educación Física N° 1 Dr. Enrique Romero Brest;
Universidad Nacional del Litoral; Comisión de Preparadores Físicos de Argentina;
Confederación Argentina de Básquetbol; Asociación de Clubes de Básquetbol; Asociación de
Técnicos de Básquetbol de Argentina. E-mail de contacto: nelio_bazan@yahoo.com.ar

NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ÁRBITROS DE BÁSQUET DE ARGENTINA

RESUMEN: Introducción: El básquetbol, es uno de los deportes más populares del mundo. Es un juego que requiere árbitros en condiciones físicas necesarias para tomar decisiones correctas. En este sentido, surgieron los cuestionarios para evaluar la medición de la actividad física. La OMS (Organización Mundial de la Salud) desarrolló el cuestionario Global de Actividad Física (GPAQ) con el objetivo de tener una herramienta que produzca una estimación del nivel de actividad física que sea comparable, válida y fiable. Objetivo: conocer el nivel de actividad física de árbitros de básquetbol nacionales de las diferentes regiones del país. Metodología: descriptivo y transversal. Resultados: Un 90% de los árbitros presentaron niveles de actividad física altos. Ni la edad, ni la categoría resultaron variables predictivas del nivel de actividad física. Conclusión: Conocer el nivel de actividad física de los árbitros es de suma importancia en el perfil del árbitro actual. Mantener elevados niveles de actividad física a lo largo del tiempo nos permitirá acercarnos al árbitro excelente.