

TÍTULO: LAS CATEGORÍAS DE FORMACIÓN EN EL BALONCESTO

AUTORES: Gema Sáez Rodríguez¹ & Ángel Rodríguez López²

¹Universidad Alcalá de Henares; g.saez@uah.es

²Universidad Complutense de Madrid; anrod20012000@hotmail.com

LAS CATEGORÍAS DE FORMACIÓN EN EL BALONCESTO

RESUMEN: La correcta formación de los jóvenes en las categorías inferiores del baloncesto es una de las claves para conseguir el éxito tanto personal como profesional cuando alcanzan las categorías más altas. Para conseguirla, es necesario seguir una serie de pautas que se señalan en esta comunicación, y que han de servir de guía a entrenadores que trabajen con niños en este deporte.