

TÍTULO: Valoración de la composición corporal en jóvenes jugadores de baloncesto y diferencias entre categorías de las selecciones territoriales de Extremadura.

AUTORES: Jesús del Pozo, Guillermo Olcina, Javier Brazo, Concepción Robles, Diego Muñoz
Universidad de Extremadura

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Dr. Guillermo Olcina, Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
Avenida de la Universidad s/n 10071. Cáceres E-mail: golcina@unex.es

Este trabajo ha sido financiado por la Consejería de los Jóvenes y el Deporte (Junta de Extremadura.).

VALORACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN JÓVENES JUGADORES DE
BALONCESTO Y DIFERENCIAS ENTRE CATEGORÍAS DE LAS SELECCIONES
TERRITORIALES DE EXTREMADURA

PALABRAS CLAVE: Antropometría, Masa grasa, Masa Muscular, Talla, Iniciación deportiva

RESUMEN: Durante los últimos años, los parámetros antropométricos de un deportista son factores clave del éxito deportivo. Diversos estudios han demostrado que, a igualdad de condiciones de entrenamiento físico, tanto desde el punto de vista cuantitativo como cualitativo, los mejores resultados deportivos corresponden a aquellos sujetos con unas condiciones estructurales más favorecedoras para la práctica del deporte en cuestión, considerando las características antropométricas parte del conjunto de variables biológicas relacionadas con el rendimiento deportivo. Es por ello que, en este estudio, nos planteamos valorar y analizar la composición corporal en jóvenes deportistas practicantes baloncesto, así como establecer las diferencias entre género y categorías (infantil y cadete), y la evolución de las mismas. Cuatro grupos de 15 deportistas participaron en el estudio, diferenciados por categorías y género. Los resultados obtenidos, además de aportar valores de referencia de composición corporal, muestran diferencias significativas importantes entre géneros y categorías, indicando una gran importancia de la maduración biológica y el desarrollo hormonal.