

RUNNING HEAD: Condición física en baloncestistas noveles

TÍTULO: Valoración de la condición física en jóvenes jugadores de baloncesto y diferencias entre categorías de las selecciones territoriales de Extremadura.

AUTORES: Jesús del Pozo<sup>1</sup>, Guillermo Olcina<sup>1</sup>, Javier Brazo<sup>1</sup>, Concepción Robles<sup>1</sup>, Diego Muñoz<sup>1</sup>

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Dr. Guillermo Olcina, Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.  
Avenida de la Universidad s/n 10071. Cáceres E-mail: [golcina@unex.es](mailto:golcina@unex.es)

Este trabajo ha sido financiado por la Consejería de los Jóvenes y el Deporte (Junta de Extremadura.).

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN JÓVENES JUGADORES DE  
BALONCESTO Y DIFERENCIAS ENTRE CATEGORÍAS DE LAS SELECCIONES  
TERRITORIALES DE EXTREMADURA

**PALABRAS CLAVE:** Dinamometría, Flexibilidad, Fuerza Explosiva, Iniciación deportiva

**RESUMEN:** La condición física es un factor fundamental, pues permite al jugador/a de baloncesto mantener un comportamiento técnico-táctico-competitivo óptimo y eficiente durante el partido y en toda la temporada. Es por ello que, en nuestro estudio, tratamos de analizar ciertos parámetros de la condición física (fuerza de prensión manual, fuerza del tren inferior y flexibilidad anterior y posterior del tronco) y las diferencias entre género y categorías, en jóvenes deportistas pertenecientes a las selecciones extremeñas de baloncesto (infantiles y cadetes). 60 sujetos participaron en el estudio, divididos en 4 grupos, según género y categoría. Los resultados obtenidos indican diferencias significativas relativas a parámetros de fuerza y no de flexibilidad entre géneros especialmente en rangos de edad superiores (cadetes).