

TÍTULO: Comparación del perfil psicofisiológico de ansiedad entre deportes de equipo (Baloncesto) y deportes individuales

AUTORES: Omar Estrada y M<sup>a</sup> Ángeles Álvarez.

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

D. Omar Estrada Contreras. Departamento de psicología experimental. Facultad de psicología, Universidad de Sevilla. C/Camino Jose Cela s/n. 41008 Sevilla.

E-mail: [oestrada@us.es](mailto:oestrada@us.es)

## COMPARACIÓN DEL PERFIL PSICOFISIOLÓGICO DE ANSIEDAD ENTRE DEPORTES DE EQUIPO (BALONCESTO) Y DEPORTES INDIVIDUALES

**PALABRAS CLAVE:** Perfil psicofisiológico, ansiedad, baloncesto.

**RESUMEN:** El objetivo de esta investigación, fue el comparar si el tipo de deporte (equipo e individual) presenta diferencias en perfil psicofisiológico de ansiedad (temperatura periférica y pulso cardíaco) en deportistas de competición. Participaron 60 deportistas de la ciudad de Sevilla con una edad promedio de 21,6 años, divididos por sexo y tipo de deporte (individual o de equipo, en este caso baloncesto). Los resultados con el análisis de varianza de medidas repetidas, muestran lo siguiente: Las variables Sexo y Deporte, la temperatura de la mano derecha de los hombres de equipo es la mas baja que los demás, y esta diferencia es significativa  $F(1,56) = 12,938$   $p = 0,001$ . En combinación con la variable Sexo, muestra que las mujeres presentan una mayor frecuencia cardiaca que los hombres y esta diferencia es estadísticamente significativa  $F(4,224) = 4,948$   $p = 0,003$ . En conclusión, el perfil psicofisiológico logró evaluar la respuesta de ansiedad, mostrando diferencias por las variables sexo y tipo de deporte, es decir, el baloncesto de mujeres presento mayor temperatura y a su vez el baloncesto de hombres fue el de menor temperatura.