

RUNNING HEAD: Edad, participación y rendimiento en los JJOO

TÍTULO: Edad, tiempo de participación y rendimiento de los jugadores de baloncesto de los
Juegos Olímpicos

AUORES: José D. Alfonso, Enrique Ortega y José M. Palao

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:

Enrique Ortega Toro.

Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica de San
Antonio.

Campus de Los Jerónimos, S/N. CP/ 30107

Guadalupe (Murcia)

Teléfono: 968278824

e-mail: eortega@pdi.ucam.edu

Este trabajo ha sido financiado en parte gracias a la beca colaboración 2008 del Ministerio de
Educación, España.

EDAD, TIEMPO DE PARTICIPACIÓN Y RENDIMIENTO DE LOS JUGADORES DE
BALONCESTO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS

PALABRAS CLAVE: Participación; rendimiento; deporte colectivo; entrenamiento y talento deportivo.

RESUMEN: El objetivo del trabajo fue conocer las edades de máximo rendimiento, a través del tiempo de participación e indicadores de rendimiento de los jugadores de baloncesto de los Juegos Olímpicos. El fin último es el de aportar mayores valores de referencia que permitan guiar los procesos de entrenamiento a entrenadores y coordinadores de canteras. Los resultados mostraron que: a) en la posición de base, los jugadores mayores de 29 años tienen mejores estadísticas en general que el resto, tanto para masculino como femenino; b) para la posición de alero, el rango de edad se sitúa entre 27-29 para masculino y entre 26-29 en femenino; c) el rango de edad para pivots masculinos se sitúa entre 25-28 para la mayoría de indicadores, mientras que para pivots femeninos por encima de 28 años.