

RUNNING HEAD: Cohesión de equipo y rendimiento.

TÍTULO: Relación de los componentes multidimensionales de la cohesión con el rendimiento  
en equipos de baloncesto.

AUTORES: Leo, F. M., Sánchez, P. A., Sánchez, D., Amado, D., García Calvo, T.

Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:

Francisco Miguel Leo Marcos

Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.

Avda de la Universidad, S/N, 10071, Cáceres. Tlf: 927257460

E-mail:franmilema@unex.es

## RELACIÓN DE LOS COMPONENTES MULTIDIMENSIONALES DE LA COHESIÓN CON EL RENDIMIENTO EN EQUIPOS DE BALONCESTO.

**PALABRAS CLAVE:** cohesión, rendimiento y baloncesto.

**RESUMEN:** El presente estudio analiza las relaciones entre la cohesión y el rendimiento colectivo. La muestra está formada por 61 participantes pertenecientes a seis equipos baloncesto federados. Se utilizaron diversos instrumentos para valorar la cohesión y el rendimiento se midió a través de la clasificación. Los resultados obtenidos señalan la relación positiva entre la cohesión social y de tarea con el rendimiento. Además, entre los factores multidimensionales de la cohesión, hay que destacar la calidad de trabajo con respecto a la ejecución ya que también presenta una relación positiva y significativa con el rendimiento. Esta relación se confirma mediante el análisis de varianza, lo cual nos muestra que los jugadores con mayor rendimiento muestran mayores niveles de cohesión grupal.