

RUNNING HEAD: Autoeficacia, rendimiento y participación en baloncesto

TÍTULO: Relación del nivel de autoeficacia con indicadores de rendimiento y participación deportiva en baloncesto de formación

AUTORES: Enrique Ortega<sup>1</sup>, Aurelio Olmedilla<sup>1</sup>, Pilar Sainz de Baranda<sup>1</sup> y Miguel A.

Gómez<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad Católica San Antonio de Murcia

<sup>2</sup> Universidad Politécnica de Madrid

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Dr. Enrique Ortega Toro,

Departamento de Ciencias de la actividad Física y el Deporte

Universidad Católica San Antonio

Avenida de los Jerónimos s/n, 30107 Guadalupe, Murcia

E-mail (eortega@pdi.ucam.edu).

RELACIÓN DEL NIVEL DE AUTOEFICACIA CON INDICADORES DE  
RENDIMIENTO Y PARTICIPACIÓN DEPORTIVA EN BALONCESTO DE  
FORMACIÓN

PALABRAS CLAVE: Autoeficacia, baloncesto, formación, indicadores de rendimiento

RESUMEN: El presente trabajo analiza la relación entre el nivel de autoeficacia del jugador con balón en baloncesto y diferentes indicadores de rendimiento y participación individual del joven jugador en la competición, con el objetivo de poder establecer valores iniciales que ayuden a definir estilos y sistemas de juego adaptados a las características del joven jugador. Para evaluar los niveles de autoeficacia se administró un cuestionario a 187 jugadores de categoría cadete. De un total de 22 partidos, se analizaron las siguientes variables relacionadas con el rendimiento individual del jugador: a) puntos anotados; b) lanzamientos intentados y convertidos de 1, 2 y 3 puntos; c) porcentaje de eficacia del lanzamiento de 1, 2, y 3 puntos; d) rebotes capturados; y e) faltas personales recibidas. Con respecto a la participación, se analizaron las siguientes variables: f) minutos de juego; g) tiempo de posesión del balón; h) obtenciones del balón; i) número de pases recibidos; y j) número de fases de ataque en las que participa. Los resultados señalan que las variables de rendimiento y participación clasifican correctamente un 74.2% en el caso de diferenciar entre jugadores con niveles altos y bajos de autoeficacia. Los jugadores con altos niveles de autoeficacia, presentaron mayores valores en las diferentes variables de rendimiento y participación deportiva que los jugadores con niveles bajos de autoeficacia.