

EPIDEMIOLOGIA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS EN BALONCESTO

PALABRAS CLAVE: deporte, lesiones, epidemiología.

RESUMEN

Objetivo: Realizar una revisión de la literatura científica relacionada con la epidemiología de lesiones en el baloncesto.

Material y Método: Se realizó una búsqueda en la base de datos Medline y una búsqueda manual. Se encontraron 85 artículos originales y 22 revisiones, de los cuales 28 fueron seleccionados, analizados y comparados.

Resultados: Los estudios epidemiológicos en baloncesto se centran en edades de formación, baloncesto profesional, baloncesto femenino, y estudio de lesiones de baloncesto frente a otros deportes.

Conclusiones: El esguince de tobillo es la lesión más prevalente, tanto en sesiones de entrenamiento como en competición. Además, los jugadores que más se lesionaban son los pivots y ála-pivots en el baloncesto profesional y universitario. El contacto con otro jugador es la causa de lesión más frecuente. Las chicas tienen mayor incidencia lesional que los chicos. Además, el índice lesional es mayor durante la competición que en el entrenamiento.