

RUNNING HEAD: Ansiedad y competición en baloncesto

TÍTULO: Relación entre la ansiedad y la eficacia de un equipo de baloncesto durante la
competición

AUTORES: Lucía Abenza, Francisco Alarcón, Maria Isabel Piñar, Nuria Ureña

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Francisco Alarcón López.

Universidad Católica San Antonio Murcia Campus de los Jerónimos, s/n Guadalupe 30107

(Murcia). falarcon@pdi.ucam.edu

RELACIÓN ENTRE LA ANSIEDAD Y EL RENDIMIENTO DE UN EQUIPO DE BALONCESTO DURANTE LA COMPETICIÓN.

PALABRAS CLAVE: ansiedad, eficacia, competición, baloncesto.

RESUMEN: el objetivo de este estudio fue analizar si existía alguna relación entre la ansiedad un grupo de jugadores y su rendimiento durante la competición, además de evaluar si los valores de ansiedad de los jugadores variaban según el nivel del equipo rival. En el estudio participaron un total de 10 jugadores seniors pertenecientes a un equipo de liga E.B.A.. Para la medición de la ansiedad (estado y rasgo) se utilizó el cuestionario *State-Trait Anxiety Inventory-S (STAI-S)*. Para la medición del rendimiento de los sujetos se utilizaron estadísticas oficiales de la federación española de baloncesto (valoración total, porcentaje de tiros libres, de 2 y 3 puntos, puntos conseguidos, faltas cometidas y balones perdidos) de dos partidos, uno contra un rival inferior y otro con uno superior al equipo al que pertenecía la muestra. Los resultados mostraron que existía una correlación positiva entre los balones perdidos y la ansiedad estado precompetitiva y una correlación negativa entre ésta y los porcentajes de tiros de dos puntos. Además se encontró que la ansiedad estado aumentaba si lo hacía el nivel del equipo rival.