

**RUNNING HEAD: La toma de decisiones en baloncesto**

**TÍTULO:** influencia de un programa de entrenamiento sobre la mejora de la toma de decisiones en jugadores de baloncesto.

**Autores:** Francisco Alarcón, David Cárdenas, M. Teresa Miranda, Nuria Ureña, Maria Isabel Piñar y Elisa Torre.

**DIRECCIÓN PARA LA CORRESPONDENCIA**

Francisco Alarcón López.

Universidad Católica San Antonio Murcia Campus de los Jerónimos, s/n Guadalupe 30107  
(Murcia). [falarcon@pdi.ucam.edu](mailto:falarcon@pdi.ucam.edu)

## **INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO SOBRE LA MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES EN JUGADORES DE BALONCESTO**

**PALABRAS CLAVE:** táctica, enseñanza, constructivismo, toma de decisiones.

**RESUMEN:** el objetivo de este estudio fue analizar si con un programa de entrenamiento para la mejora de la táctica, basado en un modelo constructivista, se puede conseguir mejorar la toma de decisiones relacionada con conservar el balón de un equipo de baloncesto masculino formado por 10 jugadores seniors. Para ello se utilizaron como variables dependientes: dispersión en torno al balón y conseguir apoyos a ambos lados a distancia de pase eficaz. La recogida de datos se realizó mediante metodología observacional gracias a un instrumento previamente validado. Se utilizó un diseño pretest-postest sin grupo control. Los resultados mostraron una mejor toma de decisiones tras el postest, tanto en el número de apoyos cercanos al jugador con balón, pasando del 85% al 100% de las ocasiones, como para el número de acciones colectivas alrededor del jugador con balón (del 5% al 76,5%) con diferencias altamente significativas. La principal conclusión del estudio es que un programa de entrenamiento para la enseñanza de la táctica colectiva basado en un modelo constructivista tiene una influencia positiva en la capacidad de los jugadores de facilitar el pase a sus compañeros.