

RUNNING HEAD: Diferencias lanzamiento entre expertos y nóveles

TÍTULO: Diferencias en el lanzamiento a canasta entre equipos profesionales (ACB) y amateur (EBA) de baloncesto. Estudio multifactorial.

AUTORES: Sergio J. Ibáñez¹, Sebastian Feu², Javier García¹, Isabel Parejo¹, & María Cañadas³

Grupo Optimización Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. G.O.E.R.D.

¹Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.

²Facultad de Educación. Universidad de Extremadura.

³Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

Dr. Sergio J. Ibáñez, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura. Avd. De La Universidad S/N.10071 Cáceres. España

E-mail: sibanez@unex.es

DIFERENCIAS EN EL LANZAMIENTO A CANASTA ENTRE EQUIPOS
PROFESIONALES (ACB) Y AMATEUR (EBA) DE BALONCESTO. ESTUDIO
MULTIFACTORIAL.

PALABRAS CLAVE: Lanzamiento, multifactorial, diferencias, expertos, noveles.

RESUMEN: El lanzamiento a canasta es la acción de juego en la que culminan el resto de actuaciones de los jugadores, permitiendo conseguir el objetivo del juego, puntuar. En esta acción intervienen múltiples factores que condicionan su ejecución. El objetivo de este trabajo fue el análisis del lanzamiento, realizando un estudio multifactorial de las diferencias en esta acción técnica entre dos niveles competitivos, equipos profesionales, expertos, y equipos amateur, noveles. Se estudiaron los lanzamientos realizados durante 60 partidos de dos competiciones de diferente nivel, liga ACB (30 partidos) y liga EBA (30 partidos). Fueron registrados 10212 lanzamientos, 5161 correspondientes a la liga ACB ($174 \pm 13,23$) y 5051 correspondientes a la liga EBA ($168 \pm 19,54$). Tras un análisis exploratorio se realizó un análisis inferencial no paramétrico para contrastar si las dos muestras de lanzamientos eran equivalentes (*U* de Mann Whitney).

Sólo se encuentran diferencias en los lanzamientos de 1 punto entre equipos profesionales y amateur en la distribución de los mismos por Cuartos, ($U=7.5E+005$, $p=.025$). Los lanzamientos de campo realizados en cada competición son diferentes en cuanto a la Presión Defensiva que reciben los jugadores antes de lanzar ($U=6.4E+006$ $p=.025$), el Valor de los Lanzamientos ($U=7.1E+006$, $p=.010$), y Acción previa al lanzamiento ($U=6.6E+006$, $p=.000$). Los jugadores expertos, profesionales, tienen un mayor dominio del juego, que los amateur, noveles, mantienen una alta intensidad defensiva desde el inicio del partido, son capaces de encontrar posiciones de lanzamiento en las que la presión defensiva sea menor, utilizan más acciones colectivas para buscar las mejores posiciones de lanzamiento (pases) y pueden lanzar desde mayores distancias.