

RUNNING HEAD: La transición en baloncesto

TÍTULO: La transición deportiva de junior a senior en jugadores de baloncesto

AUTORES: Alberto Lorenzo¹, Pablo J. Borrás¹, José M. Sánchez¹, Sergio
Jiménez² & Javier Sampedro¹

¹ Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Universidad
Politécnica de Madrid. España

² Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Europea
de Madrid. España

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA:

Correspondencia a: Dr. Alberto Lorenzo Calvo, Facultad de Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid. C/ Martín Fierro, s/n.
28040 Madrid, España. E-mail: alberto.lorenzo@upm.es. Telephone: +34 913364112

LA TRANSICIÓN DEPORTIVA DE JUNIOR A SENIOR EN JUGADORES DE BALONCESTO

RESUMEN: El objetivo del presente artículo ha sido conocer qué factores afectan a los jugadores de baloncesto en la transición deportiva que se produce cuando pasan del baloncesto amateur y junior al baloncesto profesional y senior. Para ello, se ha realizado una investigación cualitativa, utilizando como técnica de investigación la entrevista semi – estructurada. Se entrevistaron a 5 jugadores españoles de baloncesto que están iniciando su carrera deportiva en un equipo de la Asociación de Clubes de Baloncesto (A.C.B.). Los resultados indican que la muestra de estudio afronta cambios, tanto a nivel deportivo como extradeportivo. Al mismo tiempo, se observan la existencia de estrategias que ayudan al jugador a enfrentarse a las dificultades de la transición deportiva.

PALABRAS CLAVE: Baloncesto, transición deportiva, carrera deportiva.