

## **Resumen Comunicación Libre, Oral 14**

### **EL MENTORING EN EL PROCESO FORMATIVO DEL ENTRENADOR**

Jiménez, S., & Lorenzo, A.

Facultad de ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid. España.

sergio.jimenezsaiz@gmail.com

El objetivo de este estudio es conocer si en la formación de entrenadores expertos en baloncesto se ha utilizado el mentoring como un medio formativo importante y cómo se ha diseñado dicho proceso.

Para ello se ha utilizado la metodología cualitativa, utilizando como instrumento la entrevista semiestructurada. Se entrevistaron a dieciséis entrenadores españoles de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional y considerados como expertos según la literatura específica.

Los resultados muestran como los dieciséis entrenadores a lo largo de su formación, han tenido uno o varios mentores que han contribuido poderosamente a su formación. Seis de los entrenadores entrevistados destacaron este medio como el medio formativo más importante.

Es importante destacar que este proceso mentoring se ha producido de manera informal y no reglada. Sería importante desde los clubs, federaciones e instituciones estructurar este medio formativo tan importante.

Palabras clave: entrenador, experto, mentor, baloncesto.

### **THE USE OF THE MENTORING IN THE DEVELOPMENT OF BASKETBALL COACHES**

The aim of this study is to find out if expert basketball coaches have used mentoring as a development mode in a major way and to describe the process.

The methodology used in our study is of the qualitative kind. The instrument used was the semi-structured interview. Sixteen Spanish nationally and internationally renowned basketball coaches were interviewed; the interviewees were considered to be experts in the specific literature.

The results show that during the course of their development, all sixteen coaches had had one or more mentors who had exercised a powerful influence in their development as coaches. Six of the coaches interviewed stressed the significance of this approach in their development and learning experience.

It is important to stress that the mentoring process came about in an informal and unofficial manner. It would be worthwhile for clubs, federations and institutions to adopt this highly fruitful development and learning approach in a more organised way.

Keywords: coach, expert, mentoring, basketball.