

**Resumen Comunicación Libre, Oral 9**

**PREFERENCIAS TÉCNICO-TÁCTICOS EN JUGADORES DE BALONCESTO EN ETAPAS DE FORMACIÓN**

Palao, J. M., Ortega, E., & Olmedilla, A.

Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica de Murcia. España.

eortega@pdi.ucam.edu

Los objetivos del presente estudio son: a) conocer qué acciones técnico-tácticas del juego le gusta realizar en el entrenamiento y en la competición al joven jugador en diferentes etapas de formación; b) averiguar los niveles de satisfacción que le produce realizar determinadas situaciones de juego en el partido. La muestra estaba compuesta por 832 jugadores de baloncesto en etapas de formación inscritos en ligas de la Federación Española de Baloncesto (49,70% minibasket, 25,03% infantiles, y 25,27% cadetes). Los resultados indican que: a) la acción de lanzamiento es la que más le gusta realizar al jugador tanto en partido como en el entrenamiento; b) las dos situaciones de juego con mayor grado de satisfacción fueron la de 5x5 y la de 3x3, y la que menor la de 1x0; c) los jugadores prefieren atacar que defender

Palabras clave: deportes colectivos, baloncesto, jóvenes, preferencias.

**TECHNICAL AND TACTICAL PREFERENCES AMONG BASKETBALL PLAYERS IN FORMATIVE YEARS**

The purpose of this study was: a) to find out what technical and tactical actions of the game young players at different phases of the formation process most like to do in practices and in games, and b) to determine the level of satisfaction the players have in carrying out different game situations. The sample was composed of 832 basketball players in formative years registered in leagues of the Spanish Basketball Federation (49.70% minibasket, 25.03% under-14, and 25.27% under-16). Results indicate that: a) shooting is the action that players most like to do, both in games and in practices, b) the two game situations with the highest level of satisfaction were 5-on-5 and 3-on-3, and the situation with the least satisfaction was 1-on-0, and c) players preferred offense to defense.

Key words: team sport, basketball, youth, preferences.