

Resumen Comunicación Libre, Oral 8

ANÁLISIS DEL CONTRAATAQUE EN BALONCESTO DE FORMACIÓN

Ortega, E., & Palao, J. M.

Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica de Murcia. España.

eortega@pdi.ucam.edu

El objetivo del trabajo fue estudiar las características de la forma de realización del contraataque, y su relación con el resultado del partido en categorías de formación. Se analizó una muestra de 423 contraataque en 14 encuentros de categoría juvenil del Campeonato de España de clubes de 2005. Los resultados señalan que los equipos ganadores realizaban mayor número de contraataques (53.2% frente a 46.8%) y más eficaces que los equipos perdedores (48% frente a 44%). Las características de un contraataque tipo son que empiezan tras rebote defensivo, el primer pase se realiza por encima de la línea de tiro libre, se realiza un solo pase, participan dos jugadores, finalizan en lanzamientos de dos puntos, y se obtiene eficacia en el 46% de los casos.

Palabras claves: match-analysis; baloncesto; contraataque; formación.

ANALYSIS OF THE FAST BREAK IN BASKETBALL DURING FORMATIVE YEARS

The purpose of this paper was to study the characteristics of the way players carry out fast breaks, and its relationship to the game's result, in formative years. A sample of 423 fast breaks in 14 under-19 games of the 2005 Spanish Club Championship was analyzed. Results show that winning teams had more fast breaks than losing teams (53.2% vs. 46.8%) and had higher efficacy (48% vs. 44%). The standard characteristics of a fast break found in this study were that they start after a defensive rebound, the first pass is made over the free throw line, only one pass is made, two players participate, it ends in a two-point shot, and an efficacy of 46% is obtained.

Key words: match analysis; basketball; fast break; youth.