

**Resumen Comunicación Libre, Poster 43**

**ANÁLISE DO RESSALTO OFENSIVO EM EQUIPAS DE BASQUETEBOL DO ESCALÃO JÚNIOR FEMININO**

Tavares, F., & Santos, A.  
Faculty of Sport. University of Porto. Portugal.  
ftavares@fade.up.pt

No âmbito do ataque, o Ressalto Ofensivo (RO) é um elemento fundamental do jogo que muitas vezes é esquecido pelos treinadores, assim como em estudos de natureza académica. Neste contexto, o objectivo do presente estudo foi analisar o tipo de comportamento realizado pelas jogadoras na acção de ressalto. Observamos quatro equipas do escalão júnior feminino, que disputaram as fases finais dos Campeonatos de Basquetebol do Porto, num total de 6 jogos e de 535 lançamentos. No que diz respeito aos principais resultados, verificou-se que: o “comportamento do lançador” foi o de recuar em 30,8% das situações; as equipas participaram no RO maioritariamente com 2 jogadoras (44,3%); a principal consequência do RO foi a tentativa do 2º lançamento não concretizado (27,1%).

De acordo com os resultados obtidos podemos concluir que é evidente a importância do RO no basquetebol, dada a elevada percentagem de lançamentos não concretizados verificada nestas jogadoras (65%). Por outro lado, verificamos que foi a equipa vencedora do torneio a obter coeficientes de eficácia de RO superiores, conquistando 36,5% dos ressaltos disponíveis, revelando que a acção de RO poderá ser, pelo menos, um dos indicadores de nível de jogo e de sucesso de uma equipa.

Palavras chave: Basquetebol; Ressalto Ofensivo; Feminino

**ANALYSIS OF THE OFFENSIVE REBOUND IN WOMEN'S JUNIOR BASKETBALL TEAMS**

The action of offensive rebounding (OR) is a fundamental aspect of the game which has been forgotten by many coaches, as well as in the academic studies. In this context, the purpose of this study was to analyse the behaviour of the players in the action of rebounding. We have analyzed four women's junior basketball teams in the finals of the Porto Regional Championship in a total of 6 games and 535 shots. The main and most decisive results in different variables were: Behaviour of the shooter (Stepped back 30,8%); Number of players in the OR (2 players 44.3%); Direct consequence of the OR (2nd shot missed, 27,1%).

The overall analysis of the data shows us the clear importance of OR, considering the high percentage of missed shots (Opportunities for OR to win back the ball) that was of 65%. Furthermore, the team that won the tournament was the one that obtained most rebounds per missed shot, winning 36,5% of the available OR, showing that the action of OR could be observed as one of the key aspects in the game.

Keywords: Basketball; Offensive Rebound; Woman.