

Resumen Comunicación Libre, Poster 41

A SELECÇÃO EM BASQUETEBOL. ESTUDO UNIVARIADO DE ANÁLISE DE FACTORES DE PERFORMANCE EM JOGADORAS PORTUGUESAS NO ESCALÃO DE CADETES FEMININOS

Brandão, E., Tavares, C., & Janeira, M. A.
Faculdade de Desporto. Universidade do Porto. Portugal.
evbrandao19@gmail.com

Os objectivos são os seguintes: 1) Perceber as diferenças verificadas nos anos de prática e idade, aptidão física, habilidades técnicas, características antropométricas, características psicológicas e conhecimento declarativo do jogo, entre CARC e SD; 2) Perceber a influência dos indicadores anteriores na selecção em Basquetebol. A amostra foi constituída por 59 jogadoras, com idades compreendidas entre 13 e 15 anos, na época de 2006/2007. A amostra foi dividida em 2 grupos distintos: o Centro de Alto Rendimento Calvão (CARC) e Selecções Distritais (SD). A avaliação dos diversos indicadores foi realizada a partir dos seguintes instrumentos: força muscular inferior, agilidade e resistência - bateria AAHPERD; força superior e velocidade - bateria Fitnessgram; resistência - Yo-yo Intermittent Endurance Test; habilidades técnicas - bateria AAHPERD aplicável ao Basquetebol; componente psicológica - teste de Perfil Psicológico de Prestação e teste de Orientação Cognitiva para a Tarefa e para o Ego no Desporto, versão traduzida e adaptada do Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire, conhecimento declarativo do jogo - Teste de Teórico de Basquetebol e as medidas antropométricas - altura, envergadura e peso. Em termos estatísticos, utilizou-se a estatística descritiva e o *t-teste* de medidas independentes. O nível de significância foi de 5%. As conclusões são as seguintes: 1) As jogadoras CARC são maiores e mais jovens do que as SD; 2) Tecnicamente, as jogadoras CARC evidenciam maior consistência ao nível do Passe e Lançamento; 3) Na aptidão física, é evidente a superioridade do CARC ao nível da resistência aeróbia juntamente com os resultados obtidos no Standing Long Jump, que evidenciam uma superior potência dos MI por parte destas jogadoras; 4) Do ponto de vista psicológico, as SD são mais estáveis do que as CARC; 5) Apesar de parecer existir uma aproximação entre o recurso a alguns instrumentos científicos validados e a observação dos treinadores, parece que esta prevalece quando emerge a função de seleccionar jogadoras.

Palavras - chave: Basquetebol; Selecção; Jovens; Raparigas

SELECTION IN BASKETBALL. UNIVARIATE STUDY OF PERFORMANCE FACTORS OF IN YOUTH FEMALE PORTUGUESE PLAYERS

The aims of the present study are the following: 1) To understand differences in the years of practice and age, physical fitness, antropometric characteristics, technical abilities, psychological characteristics and declarative knowledge of the game, between CARC and SD; 2) To perceive the influence of the variables in youth players Basketball selection. The sample was composed by 59 players, with ages understood between 13 and 15 years, at the time of 2006/2007. The sample was divided in 2 distinct groups: the Calvão High Performance Center (CARC) Distritais (SD). The evaluation of the different variables was carried through from the following instruments: inferior muscular force, agility and resistance - AAHPERD battery; superior force and speed - Fitnessgram battery; resistance - Yo-yo Intermittent Endurance Test; technical abilities - AAHPERD battery applicable to Basketball; psychological component - Psychological Profile of Installment test and Cognitive Orientation for Task and Ego in Sport test, version translated and adapted of the Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire, declarative knowledge of the game - Test of Theoretician of Basketball and the antropometric measures - height, spread and weight. Descriptive statistics and independent t-test was used. The level of significance was of 5%. The main conclusions are the following: 1) CARC players are bigger and younger than SD one's; 2) Technically, CARC players evidence greater consistency to in Pass and Shoot variables; 3) In the physical fitness, the superiority of CARC in aerobic resistance together with the results observed in Standing Long Jump are evident, which shows the greater power of the IM of these players; 4) From the psychological point of view, the SD are more steady than the CARC players; 5) Although it seems to exist an approach between some scientific validated instruments and the observation and experience of coaches, it seems that this one prevails when the role of selecting players emerges.

Keywords: Basketball; Selection; Youth; Female