

Resumen Comunicación Libre, Poster 38

INSTABILIDADE FUNCIONAL DO TORNOZELO EM BASQUETEBOLISTAS DE NÍVEL COMPETITIVO. CINEMÁTICA 3D DO MEMBRO INFERIOR NA FASE DE APOIO APÓS SALTO UNIPODAL SOBRE SUPERFÍCIE INSTÁVEL

Gil, A.⁽¹⁾, Castro, M. A.⁽²⁾, Luz, P.⁽³⁾, & Janeira, M. A.⁽⁴⁾

⁽¹⁾Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa. Portugal.

⁽²⁾Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra. Portugal.

⁽³⁾Clinica REAFI. Parede. Portugal.

⁽⁴⁾Faculdade de Ciências do Desport. Universidade do Porto. Portugal.

gpascoal@fmh.utl.pt

No basquetebol a instabilidade funcional do tornozelo (IFT) é uma das principais sequelas das entorses do tornozelo. A IFT é responsável pelas recidivas da lesão e na sua origem parecem estar padrões instáveis de apoio unipodal (“landing”) e erros de posicionamento do pé no momento do contacto com o solo. A cinemática tridimensional do membro inferior com IFT de 10 basquetebolistas de nível competitivo foi comparada com a do tornozelo contra-lateral (sem IFT) na fase de apoio unipodal sobre uma superfície instável. As amplitudes do joelho, tornozelo e pé foram registadas no momento de contacto através de um sistema de varrimento electromagnético. Os resultados mostraram que, no momento de contacto, o pé assume um posicionamento mais em flexão dorsal, eversão e adução quando o salto é realizado sobre os tornozelos com IFT. No final da fase de contacto não se observaram diferenças entre os saltos com e sem IFT.

Palavras chaves: Instabilidade funcional do tornozelo; entorse do tornozelo; salto com apoio unipodal.

FUNCTIONAL ANKLE INSTABILITY IN BASKETBALL PLAYERS. THE 3D LOWER LIMB KINEMATICS DURING SINGLE-LEG JUMP-LANDING OVER AN UNSTABLE SURFACE

In sports as the basketball the functional ankle instability (FAI) represents one of the complications of the lateral ankle joint inversion injury. The FAI is responsible for recurrent complaints and seems to be cause by unstable landing patterns which generate foot positional errors at the ground contact moment. The FAI lower limb of 10 basketball players was compared with the other lower limb (without FAI) during a single-leg jump-landing over an unstable surface. The 3D position of the knee, ankle and foot was recorded by means of an electromagnetic tracking system were compared at the contact moment and at the end of the post-contact phase. Results showed that at the contact moment on jumps over unstable ankle the foot assumed position more in dorsiflexion, eversion and adduction. No differences were found between jumps, for foot position at the end of the post-contact phase or for the phase time last.

Keywords: Functional ankle instability; ankle sprain; single-leg jump-landing.