

**Resumen Comunicación Libre, Poster 32**

**COMPORTAMIENTO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA Y DEL LACTATO DURANTE LA COMPETENCIA EN JUGADORES DE BALONCESTO PROFESIONAL**

Andrín, G.<sup>(1)</sup>, & Barbero, J. C.<sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup>FUNDADEPORTES. Instituto para el desarrollo del Deporte. Valencia, Estado Carabobo, Venezuela.

<sup>(2)</sup>Facultad de Educación y Humanidades de Melilla. Universidad Granada. España.  
germanandrin@hotmail.com, jbarbero@gpsportspain.com

Los confiables índice de correlación existente entre el nivel de lactato en sangre medidos y la FC al momento de la toma, la FC promedio los 3 últimos minutos y la FC promedio del juego ( $R=0.78$ ,  $R=0.74$  y  $R=0.73$  respectivamente); permite considerar el monitoreo de la FC como una herramienta adecuada para estimar la demanda energética generada por los diferentes medios o métodos aplicados durante los entrenamientos. Existieron diferencias en las demandas energéticas entre las distintas posiciones de juego, donde los "Bases" presentaron la mayor participación anaeróbica láctica debido a una menor relación Trabajo: Descanso dentro de la densidad propia del juego, los "Aleros" tuvieron una menor pero evidente participación anaeróbica láctica pudiendo deberse al desarrollo de desplazamientos de menor velocidad promedio y a una mayor relación Trabajo: Descanso, y los "Pivots" tuvieron una participación energética más equilibrada entre los sistemas aeróbicos y anaeróbicos.

Palabras clave: Palabras Claves: Carga Interna, Frecuencia Cardíaca, Lactato en Sangre, Comportamiento Intermitente.

**BEHAVIOR OF THE HEART FREQUENCY AND LACTATE DURING THE COMPETITION IN PLAYERS OF PROFESSIONAL BASKETBALL**

The reliable index of existent correlation among the lactate level in measured blood and HR to the moment of the taking, HR average the last 3 minutes and HR average of the game ( $R=0.78$ ,  $R=0.74$  and  $R=0.73$  respectively); it allows to consider the monitor of HR like an appropriate tool to estimate the energy demand generated by the different means or methods applied during the training. Differences existed in the energy demands among the different game positions, where the "Bases" presented the biggest participation lactic anaerobic, the "Eaves" had a smaller but more evident participation lactic anaerobic, and "Pivots" they had a participation energetics but balanced between the systems aerobic and anaerobic.

Keywords: Key Words: Internal Loads, Heart Frequency, Lactate in Blood, Intermittent Behavior.