

Resumen Comunicación Libre, Poster 31

ANÁLISIS FACTORIAL DE LA PERSONALIDAD Y DE SUS DIMENSIONES BÁSICAS EN JUGADORES PROFESIONALES DE BALONCESTO

Cobrerros, R.⁽¹⁾, Villa, J. G.⁽²⁾, & Seco, J.⁽¹⁾

⁽¹⁾Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León. España.

⁽²⁾Departamento de Educación Física. Universidad de León. España.

jesus.seco@unileon.es

Son numerosos los estudios que han destacado el efecto beneficioso de las actividades físicas y de los aprendizajes deportivos en la salud y bienestar personal. En la mayoría de los casos los estudios han analizado aspectos tales como el estado depresivo, la ansiedad, el estado de ánimo, el autoconcepto y la personalidad. Las escalas del 16 PF miden el temperamento: estilo característico de percepción y comportamiento de un sujeto, durante un periodo largo y estable de tiempo y en un amplio campo de situaciones. Se debe incluir en los reconocimientos el estudio de las características de personalidad del deportista, junto a la orientación psicopedagógica que busca la mejor y más estable formación de dicha personalidad, y el estudio y control de los factores, situaciones y problemas psicológicos relacionados con el rendimiento y la eficiencia en los entrenamientos y las competiciones.

Palabras clave: personalidad, baloncesto.

FACTORIAL ANALYSIS OF PERSONALITY AND ITS BASIC DIMENSIONS IN PROFESSIONAL BASKETBALL PLAYERS

Many studies have highlighted the benefits of physical exercise and sporting activities for general health and personal wellbeing. In the majority of cases, these studies have focused on aspects such as depressive and psychic states, anxiety and personality. The scales of 16 PF measure temperament: the characteristic style of perception and behaviour of any given subject over a long and stable period of time and in an ample spectrum of situations. The study of the personality characteristics of the sportsman must be acknowledged in the study together with the psycho-pedagogical orientation which seeks the best and most stable education of such personality as well as the study and control of any factors, psychological problems and situations related with efficiency in training and competition.

Key words: personality, basketball.