

Resumen Comunicación Libre, Poster 14

**PERFIL PSICOLÓGICO EN JUGADORES PROFESIONALES DE BALONCESTO:
ANSIEDAD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Cobrerros, R.⁽¹⁾, Vaquera, A.⁽²⁾, Villa, J. G.⁽²⁾, & Seco, J.⁽¹⁾

⁽¹⁾Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de León. España.

⁽²⁾Departamento de Educación Física. Universidad de León. España.

jesus.seco@unileon.es

El objetivo del presente estudio es describir las posibles alteraciones en perfiles psicológicos relativos al rendimiento deportivo de jugadores profesionales de la Primera Liga Española de Baloncesto.

Se realizó una prueba psicológica enfocada a la detección y cuantificación del estrés, motivación, influencia de la evaluación del rendimiento, habilidad mental, y cohesión de equipo (CPRD). Hay que puntualizar que en la temporada estudiada este equipo fue finalista de la Liga Europea de Baloncesto. Se detectó un alto grado de estrés psicológico y un escaso grado de motivación derivados de la competición, lo que sugiere un alto grado de presión (ansiedad competitiva) a lo largo de la temporada de la Primera Liga Española de Baloncesto.

Palabras clave: ansiedad, estrés, rendimiento deportivo, baloncesto.

**PSYCHOLOGICAL PROFILES IN PROFESSIONAL BASKETBALL PLAYERS:
ANXIETY AND SPORTING PERFORMANCE**

The aim of the present work is to describe the possible alterations in sport performance-related psychological profiles of professional basketball players from the Spanish Professional Basketball League Champions.

A psychological test focused on the detection and quantification of stress, motivation, influence of evaluation of sport performance, mental ability and team cohesion (CPRD) has been employed. It must be pointed out that in the 2000-2001 basketball season, this team became a finalist in the European Basketball League Championships. A high rate of psychological stress derived from competition as well as low degrees of motivation was detected, suggesting a high degree of pressure (competitive anxiety) throughout the regular season of the Spanish Professional Basketball League.

Key words: Anxiety, stress, performance, basketball.