

**Resumen Comunicación Libre, Poster 9**

**FORMACIÓN PSICOLÓGICA EN BALONCESTO: UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA  
CON UN EQUIPO ALEVÍN**

Andréu, M. D.<sup>(1)</sup>, Olmedilla, A.<sup>(2)</sup>, & Ortín, F. J.<sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup>Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. España.

<sup>(2)</sup>Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica de Murcia. España.

<sup>(3)</sup>Universidad de Murcia. España.

mdandreu@yahoo.es

Este trabajo muestra una experiencia práctica de formación psicológica llevada a cabo con un equipo alevín de baloncesto, formado por 14 jugadores con una edad de 11 años. Este equipo forma parte del club de baloncesto CB Rayo Moratalla (Murcia – España). El programa se estructuró en dos áreas: formación psicológica con los jugadores y asesoramiento al entrenador del equipo. El trabajo dirigido a los jugadores se centró en la formación en competencias personales y en habilidades psicológicas básicas, que pueden ser útiles a los niños no sólo en el contexto deportivo, sino en otros ámbitos de su vida. El trabajo con el entrenador, se centró en la observación directa de su conducta en entrenamientos y en partidos, para, a parir de ésta realizar sugerencias de cambio para una dirección más adecuada de la práctica deportiva de sus jugadores.

Palabras clave: Intervención psicológica, baloncesto, jugadores jóvenes, entrenador.

**PSYCHOLOGICAL FORMATION IN BASKETBALL: A PRACTICAL EXPERIENCE  
WITH A TEAM OF CHILDREN**

This work shows a practical experience of psychological formation carried out with a basketball young team, formed by 14 eleven-year-old players. This team is part of the basketball club "CB Moratalla" (Murcia-Spain). The programme was structured in 2 areas: psychological formation with the players and assessment to the coach. The work directed to the players was fowsed on the formation in personal competences and in basical psychological skills. Which can be useful to the children in the sport context, as well as in the order contexts of their lives. The work with the coach, was based on a direct observation of his behaviour in trainings and matches, in order to make suggestions of change for a more appropriate direction of the sport practice of his players.

Key words: Psychological intervention, basketball, young players, coach.