

**Resumen Tesis Doctoral 4**

**FACTORES PERSONALES Y CONTEXTUALES EN EL RENDIMIENTO EN LOS TIROS LIBRES EN BALONCESTO**

*Vicente Lafuente Casas*  
*Universidad Nacional de Educación a Distancia*

El Reglamento del Baloncesto regula, de forma precisa, las condiciones en que se lanzan los tiros libres: la distancia de lanzamiento, la altura del aro, el tiempo disponible para lanzar y la colocación del resto de jugadores. Estas condiciones hacen que, el tiro libre en baloncesto, sea una típica destreza autorregulada dentro de un deporte dinámico de colaboración-oposición. Por todo esto, después de la entrada en bandeja sin oposición, el tiro libre es considerado el tiro más fácil del baloncesto. A pesar de todo lo anterior, durante los partidos, es frecuente observar variaciones en los porcentajes de acierto que no pueden explicarse por cambios en el nivel de dominio de la destreza. La explicación a estas variaciones en el rendimiento parece deberse a variaciones en el estado psicológico del jugador en el momento del tiro libre. El objetivo general de esta tesis ha sido el rendimiento en los tiros libres lanzados en los momentos decisivos de los partidos. Para ello se ha analizado la presencia de situaciones potencialmente estresantes habituales en el desarrollo de los partidos de baloncesto, así como la influencia de variables personales moderadoras de la relación entre las situaciones potencialmente estresantes y las manifestaciones de la respuesta de estrés. Además, se ha estudiado el estado psicológico del jugador antes del tiro libre y la influencia de los factores personales, señalados anteriormente, en dicho estado psicológico. Con este propósito, la tesis consta de dos grandes apartados. Una primera parte en la que se hace un planteamiento teórico. Y una segunda parte en la que, a partir de dicho planteamiento, se incluyen tres estudios empíricos. En la primera parte, después de una introducción al reglamento de juego del Baloncesto, se comienza con el análisis funcional de la conducta del tiro libre. Se describen las características motrices del tiro libre, la técnica de tiro utilizada por los jugadores y la rutina previa al tiro (el ritmo, duración y consistencia en la ejecución de la rutina de tiro). A continuación, se enumeran las situaciones antecedentes del tiro libre y las consecuencias de la conducta del tiro libre sobre el resultado de los partidos de baloncesto; es decir, la importancia del rendimiento en los tiros libre, en comparación con las otras medidas del rendimiento (rebotes, tiros de dos puntos, asistencias, etc.), para el resultado de los partidos. El final de este capítulo se dedica a las variables psicológicas relacionadas con el rendimiento en los tiros libres: el nivel de activación, la concentración, la autoeficacia, el estrés y el "momento psicológico" del jugador antes del tiro libre. En los capítulos siguientes, se exponen los factores contextuales y personales relacionados con el rendimiento en los tiros libres.