

Resumen Tesis Doctoral 2

ANÁLISIS DEL PERFIL DE EXIGENCIA EN EL BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

Javier Pérez Tejero

Universidad Politécnica de Madrid. España

j.perez@upm.es

El principal objetivo de esta tesis es el análisis del perfil de exigencia en el Baloncesto en Silla de Ruedas (BSCR), a través del estudio de diferentes parámetros que son indicadores de la carga que supone la práctica de este deporte a nivel competitivo. La evaluación de dichos indicadores nos obliga a establecer diferentes objetivos específicos de la investigación, por lo que la tesis posee cuatro estudios o investigaciones diferentes, que se complementan y, a veces, utilizan la misma metodología. Tras una primera parte de fundamentación teórica, en la que se detallan el estudio de la acción de juego en los deportes de equipo, el análisis del perfil de exigencia en deportes de equipo, así como la adaptación fisiológica al ejercicio en personas con lesión medular, se exponen los diferentes estudios de la tesis, que difieren en el tipo de metodología utilizada. El primer estudio (capítulo 7) tiene como objetivo la definición y validación de un test de campo para la evaluación de la potencia aeróbica en jugadores de BCSR, para su implementación en el propio contexto deportivo. El segundo estudio (capítulo 8) se propone determinar la exigencia fisiológica en BCSR a nivel individual en competición de alto nivel respecto de indicadores internos específicos como la frecuencia cardíaca (FC) y el umbral anaeróbico (Uana) individual, además de ofrecer luz a las diferencias que se producen en cuanto a exigencia cardiovascular, respecto de la discapacidad del jugador y su rol durante el juego. El tercer estudio (capítulo 9) tiene como objetivo la definición de una metodología fiable y válida para la evaluación objetiva y cuantitativa de los desplazamientos de los jugadores, como medio para la evaluación de la carga externa, utilizando técnicas de análisis biomecánico. El cuarto estudio (capítulo 10) se encarga de analizar de los tiempos de participación y de pausa durante la competición de BCSR, así como la caracterización de las incidencias reglamentarias durante el juego. Finalmente se presentan, de forma conjunta, las conclusiones generales a partir de dichos estudios y sus posibles aplicaciones.