

Resumen Comunicación Libre, Oral 6

VALIDACION DE UN TEST DE CAMPO PARA LA VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA ESPECÍFICA EN BALONCESTO (TIVRE-BASKET)

Vaquera, A.⁽²⁾, Villa, J. G.⁽¹⁾, García-López, J.⁽¹⁾, Rodríguez-Marroyo, J. A.⁽¹⁾, Ávila, C., Morante, J. C.⁽¹⁾, Mendonca, P. R.⁽¹⁾, Calleja, J.⁽³⁾, Pérez, X.⁽⁴⁾, & Cejuela R.⁽⁴⁾

⁽¹⁾Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de León. España.

⁽²⁾Federación Española de Baloncesto. Baloncesto León S.A.D., España.

⁽³⁾Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad del País Vasco. España.

⁽⁴⁾Área de Educación Física y Deportiva. Universidad de Alicante. España.

a.vaquera@unileon.es

Se ha validado un test de campo interválico (TIVRE-Basket) para la valoración de la resistencia específica y la capacidad de recuperación en un deporte acíclico y discontinuo como el baloncesto que permite identificar el umbral anaeróbico y analizar su capacidad de recuperación. 18 jugadores profesionales realizaron test en tapiz con medición de VO₂máx y determinación del umbral anaeróbico ventilatorio (VT₂), y 48 horas después realizaron el test de campo TIVRE-Basket con pulsómetro. No hubo diferencias significativas entre el test en tapiz y el TIVRE-Basket en la FCmáx (189.2±1.3 vs. 189.6±1ppm) ni el FC-umbral anaeróbico (175.2±8 vs. 176.5±7ppm), y se obtuvieron correlaciones significativas (p<0.01) entre el VO₂máx y las velocidades máximas en tapiz y TIVRE-Basket.

Palabras Clave: Baloncesto, Test de Campo, VO₂máx, Umbral anaeróbico, Recuperación.

VALIDATION OF A FIELD TEST FOR THE EVALUATION OF THE SPECIFIC RESISTANCE IN BASKETBALL (TIVRE-BASKET)

An intervalic field test (TIVRE-Basket) has been validated for the evaluation of the specific resistance and the capacity of recovery, in a sport acyclic and discontinuous as basketball, which allows to identify the anaerobic threshold and to analyze his capacity of recovery. 18 professional players realized the treadmill test with measurement of VO₂max and determination of the anaerobic ventilatory threshold (VT₂), and 48 hours later they realized the field test TIVRE-Basket with pulsometer. There were no significant differences between the treadmill test and the TIVRE-Basket in the MaxHR (189.2±1.3 vs. 189.6±1 bpm) not even the anaerobic threshold-HR (175.2±8 vs. 176.5±7 bpm), and there were obtained significant interrelations (p <0.01) between the VO₂max and the maximum speeds in the treadmill and TIVRE-Basket.

Key words: Basketball, Field test, VO₂max, Anaerobic threshold, Recovery.