

Resumen Comunicación Libre, Oral 4

RESPUESTA DE METABOLITOS Y ENZIMAS EN COMPETICIÓN EN JUGADORES JUNIOR ELITE ALTAMENTE ENTRENADOS

Calleja-González, J.^(3,1,2), Lekue, J. A.^(2,1), Leibar, X.^(2,1), Seco, J.⁽⁴⁾, Vaquera, A.⁽⁵⁾, & Terrados, N.⁽⁶⁾

⁽¹⁾Federación Española de Baloncesto. España

⁽²⁾Centro de Perfeccionamiento Técnico. Departamento de Cultura. Dirección de deportes del Gobierno Vasco. España.

⁽³⁾Departamento de educación física y deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad física y el deporte. Universidad del País Vasco. España.

⁽⁴⁾Facultad de fisioterapia. Campus de Ponferrada. Universidad de León. España.

⁽⁵⁾Facultad de Ciencias de la Actividad física y el deporte. Universidad de León. España.

⁽⁶⁾Fundación Deportiva Municipal de Avilés. Unidad Regional de Medicina del deporte Principado de Asturias. Departamento de Biología Funcional. Universidad de Oviedo. España.

julio calleja@inicia.es

El estudio tuvo como objeto evaluar el estrés interno que genera la competición en jugadores júnior internacionales mediante enzimas musculares específicas (CPK; LDH), no específicas (ALP) y metabolitos (UREA), en función de diferentes posiciones de juego y tiempo de adaptación de las mismas. Los resultados demuestran que la CPK y la LDH son sensibles al modelo de ejercicio realizado, no existiendo diferencias significativas en los valores PRE-partido respecto a 48 horas finalizado el mismo. La UREA se incrementa de forma significativa post-partido con respecto a los valores PRE. En conclusión, en un selectivo grupo de jugadores se observa el impacto que genera la competición, expresando diferencias entre puestos.

Palabras clave: baloncesto, competición, fisiología.

ENZIMES AND METABOLITES RESPONSES TO COMPETITION MATCHES IN TOP LEVEL JUNIOR MALE BASKETBALL PLAYERS

The purposes of this study were to establish the resting levels and the acute enzymatic, metabolites responses during competitive matches with top level junior male basketball players. CPK concentration increased significantly during the match ($p < 0.01$), and there was significant difference between the Post match values ($p < 0.05$) vs the Post 48 values. LDH was significantly increased during the match ($p < 0.05$). ALP decreased significantly ($p < 0.01$) between Pre values and post 48 hours values. Urea in blood was significantly higher after the match ($p < 0.01$). In summary, our data presented that the anaerobic enzymes studied showed changes during the matches in serum (LDH, CPK). Other parameters UREA were sensitive during the match. In our research group opinion, we think that it is necessary to evaluate more investigations about this phenomenon in basketball.

Keywords: basketball, competition, physiology.