

Resumen Comunicación Libre, Oral 3

LA SATISFACCIÓN EN LOS JUGADORES DE MINIBASKET

Piñar, M. I., Cárdenas, D., Conde, J., Alarcón, F., & Torre, E.
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada.
España.
maribelpinar@ugr.es

Entre los factores que influyen en la adherencia a la práctica de una modalidad deportiva merecen especial atención la diversión y la sensación de bienestar que genera. En este estudio se pretende comprobar cuáles son los motivos que hacen que los jugadores de minibasket se sientan bien cuando practican su deporte. Para ello se administró un cuestionario de satisfacción a 94 jugadores de 9 a 11 años. Los resultados obtenidos muestran que se sienten bien y se divierten cuando: agradan a sus padres, entrenadores y amigos, se sienten competentes y tienen la posibilidad de participar más en el juego de su equipo; esto último debe servir como referencia para provocar la revisión de los sistemas de competición y los estilos de juego que promueven los entrenadores en la categoría.

Palabras clave: satisfacción, minibasket.

SATISFACTION IN MINIBASKET PLAYERS

Among the factors that influence adherence to the practice of a sport special attention should be paid to fun and the sensation of well being that it generates. This study seeks to verify the reasons that cause minibasket players to feel well when they practice this sport. A questionnaire of satisfaction was administered to 94 9 to 11-years-old players. The results obtained show that they feel well and have fun when: they please parents, coaches and friends, feel competent and have the possibility of participating more in their team's game; this last serves as a reference to bring about the revision of competition systems and the styles of game that coaches in the category promote.

Key words: satisfaction, minibasket.