

Resumen Comunicación Libre, Oral 2

**A INFLUÊNCIA DA FADIGA NA TOMADA DE DECISÃO DE JOVENS
BASQUETEBOLISTAS**

Esteves, P., Araújo, D., & Barreto, H.

Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa. Portugal.

ptesteves@gmail.com, daraujo@fmh.utl.pt, hbarreto@fmh.utl.pt

O jogo de basquetebol é caracterizado por uma forte condição de aleatoriedade e complexidade que exige do atleta a realização de inúmeras acções táctico-técnicas. A tomada de decisão orientada por objectivos constitui-se como uma das variáveis críticas para a excelência desportiva. Com o decorrer do jogo o aparecimento da fadiga influencia o desempenho dos atletas, contudo a natureza desta relação ainda não se encontra clarificada. O propósito deste estudo passa por analisar a influência da fadiga na capacidade decisional de jovens basquetebolistas, numa sessão de treino. Em momentos distintos da sessão filmaram-se seis situações de três-contra-três, relativas a três treinos. Observou-se um decréscimo na força explosiva, um aumento da percepção subjectiva de esforço e uma melhoria da capacidade decisional. Recorrendo à abordagem baseada nos constrangimentos, podemos interpretar estes dados como uma tendência para a auto-organização do organismo face a influências de diversos constrangimentos.

Palavras chaves: constrangimentos, comportamento decisional, desportos colectivos, tempo de exercício.

**THE INFLUENCE OF FATIGUE ON DECISION MAKING BY JUNIOR BASKETBALL
PLAYERS**

Basketball is characterized by its randomness and complexity, which demands from the players countless tactical actions. Decision making is one of the key processes for high level performance. During the game other variables like fatigue influence performance. However the nature of this influence is not clear in the literature. This study aimed to clarify the influence of fatigue on decision making of junior basketball players, during a training session. Six moments of one vs one, emergent from three vs three situations, were recorded in different moments of 3 training sessions. Also several measures of strength and perceived effort were recorded. Here was a decrease on the anaerobic power production, an enhancement of the perceived effort and an enhancement of the quality of decision making. Following a constraints-led approach, these results may be interpreted as an organismic self-organizational process, which solution assembles internal and external constraints to achieve task goal.

Keywords: constraints, decisional behaviour, team sports, practice time.