

19. EXIGÊNCIAS DA FORMAÇÃO E PREPARAÇÃO DO JOGADOR DE BASQUETEBOL PARA A COMPETIÇÃO

Tavares, F.

Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física

Universidade do Porto

Resumo

No âmbito global da preparação desportiva do jogador de basquetebol, o processo de formação inicial assume um papel determinante. O objectivo do treino de jovens basquetebolistas é desenvolver as capacidades e habilidades, tendo em vista a sua integração posterior em equipas de alto rendimento. Isto exige um processo de formação a longo prazo, devidamente organizado e orientado, devendo o treino e a competição situar-se num quadro de respeito pela sua educação e desenvolvimento. Contudo, continuamos a verificar a existência de uma discrepância entre a consciência dessa necessidade e a realidade, caracterizada pela ausência de uma perspectiva de sistema na concretização do processo. A este respeito, podem ser evocados vários factores que contribuem para a sua não concretização, mas devemos também questionarmo-nos sobre a exigência de uma valorização do sentido pedagógico da formação desportiva dos jovens basquetebolistas e uma melhor qualificação dos treinadores e de todos os que acompanham a sua formação desportiva.

É no quadro desta problemática que nos propomos analisar os aspectos considerados essenciais em relação às exigências da formação do basquetebolista, como sejam: (1) a preparação desportiva a longo prazo; (2) quadro competitivo; (3) o papel do treinador; (4) princípios a respeitar no treino dos jovens; (5) direcção metodológica.