

## 18. LA AUTOSUPERACIÓN: APRENDER A COMPETIR, APRENDER A JUGAR

**Sergio, C.**

EUM Begoñako Andra Mari

[csergio@eumbam.org](mailto:csergio@eumbam.org)

### **Resumen**

Limitar el éxito o fracaso de la trayectoria de un equipo, deportista o entrenador únicamente por el número de victorias o derrotas que haya logrado es algo muy frecuente en nuestra sociedad. Sólo nos acordamos del primero, lejanamente del segundo y no sabemos quien fue el tercero. El inconveniente radica en que este esquema lo aplicamos de la misma manera en todas las etapas de la vida de un deportista, y lo que puede ser razonable en un adulto de ninguna de las maneras lo es en un niño que comienza a formar su personalidad y, que por tanto, es muy sensible a ciertas influencias que pueden llevarle a vivir de manera inapropiada situaciones de derrota o victoria que planteadas en otros términos podrían convertirse en un excelente recurso educativo. Seguramente, es esta una de las razones por las que se justifica la necesidad de que los entrenadores mejor formados trabajen con los más jóvenes, ya que su objetivo no será únicamente conseguir el mayor número posible de victorias, sino el de hacer importante lo importante, es decir, formar jugadores lo más completos posibles que sepan jugar y competir.