

3. ADAPTACIÓN DEL TRABAJO DE C. FÍSICA INTEGRADO A LAS DIRECTRICES DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO.

“FUTURO DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES DE CONJUNTO”.

Calleja González, J,

Facultad de Ciencias de la Actividad física y el Deporte. Universidad del País Vasco.

Julio.calleja@ehu.es

RESUMEN

Durante la última década, se ha desarrollado una dinámica de trabajo en deportes de equipo llevada a cabo por un selectivo grupo de especialistas expertos en diferentes áreas de conocimiento, ante la escasa individualización que se puede observar en este tipo de especialidades deportivas.

El perfil del preparador físico ha cobrado una gran importancia en los equipos multidisciplinares de trabajo, en donde su labor se integra con el resto de aspectos que determinan el rendimiento en deportes de equipo. En este sentido, consideramos que el baloncesto no es ajeno a este tipo de dinámica.

De la misma forma, su rol dentro del grupo deportivo queda definido por tareas muy concretas a desarrollar bajo la tutela del entrenador principal.

El nivel formativo de estos profesionales mejora día a día, acorde a las nuevas exigencias de especialización en el ámbito laboral. Aún así, dentro de los preparadores físicos se pueden observar diferentes líneas de especialización.

El deporte ha sufrido una evolución en lo que se refiere a los conocimientos y métodos de trabajo, así como en lo tocante a los diferentes profesionales que se han ido incorporando al trabajo dentro del entrenamiento. En dicha evolución, existen dos rasgos característicos.

Por un lado, la progresiva complejidad que ha ido alcanzando el entrenamiento, incluyendo cada vez más conocimientos y metodologías.

Y por otro, la modificación de los papeles de los profesionales implicados como consecuencia del aumento de proceso de tecnologización. Se ha pasado desde la inexistencia de los mismos, hasta llegar a una estructura que incluye varios profesionales con tareas muy diferenciadas, y un entrenador con funciones de dirección de equipos humanos .

La figura del entrenador destaca sobre ellas, siendo la persona referente capaz de coordinar todos los recursos humanos que le permita optimizar y obtener el mayor rendimiento del equipo que tendrá a su servicio