

10. ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD COMPETITIVA EN LA LIGA ACB. DIFERENCIAS ENTRE EQUIPOS GANADORES Y PERDEDORES

Gómez Ruano, M. A.; Jiménez Saiz, S.; Lorenzo Calvo, A.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. INEF. Madrid.

magor_2@yahoo.es

Resumen

Es evidente la necesidad del análisis de la actividad competitiva del baloncesto para tratar de conocer que variables afectan al rendimiento, tratando de aplicarlas en entrenamientos y competiciones para conseguir el éxito, de modo que el estudio de las diferencias entre equipos ganadores y perdedores es una vía para el conocimiento del juego (Ibáñez et al., 2003a). Por tanto, el presente trabajo pretende: 1º) conocer las características de juego de los equipos que juegan la liga ACB en función de su clasificación, ya sea en la Liga Regular o en el Play Off Final; 2º) analizar el perfil estadístico de juego de los equipos ganadores y perdedores según se hayan clasificado o no para el Play Off, así como en el Play Off final; 3º) diferenciar a los equipos que disputan cada una de las fases de la liga en función de si son ganadores o perdedores tratando de aplicar dichos resultados al entrenamiento.

Los resultados principales muestran que:

1. En todas las estadísticas de juego, se observan mejores valores en los equipos clasificados para los Play Off que en los equipos que no se clasifican. Así mismo, se diferencian unos de otros principalmente por las variables de rebotes defensivos, asistencias, tapones y balones recuperados;
2. Los equipos clasificados para los Play Off presentan valores superiores en la Liga Regular que en los Play Off, diferenciándose principalmente por las variables de lanzamientos de 2 y 3 puntos fallados, rebotes ofensivos, tapones y faltas;
3. Los equipos ganadores se diferencian de los perdedores en la Liga Regular en las variables de lanzamientos de 2 y 3 puntos, así como en los rebotes defensivos; y
4. Durante el Play Off final, los equipos ganadores se diferencian de los perdedores en las variables de lanzamientos de 1, 2 y 3 puntos anotados y rebotes defensivos.

Todos los resultados encontrados muestran similitudes con los estudios de la literatura especializada, aunque son discutibles debido a las muestras utilizadas, quedando clara la importancia del entrenamiento de aspectos técnico tácticos de ataque (lanzamientos de 2 y 3 puntos y asistencias), así como de defensa (rebote defensivo, recuperaciones de balón y tapones). La igualdad en los valores del número de PB y las diferencias en el CEO, hacen patente la necesidad de concentración en los partidos así como el control durante los mismos de las variables registradas como significativas para evitar las derrotas y conseguir la victoria.

Asimismo, se hace necesario un estudio más profundo de las categorías inferiores y femeninas en baloncesto, además de incidir en los estudios que analizan lo que ocurre durante los partidos para mejorar el conocimiento de la actividad competitiva.