

6. EL EFECTO DE LA EDAD EN LAS CATEGORÍAS DE FORMACIÓN EN BALONCESTO

P. Carbajo, A. Lorenzo, Sampedro, J., Refoyo, I.

Instituto Nacional de Educación Física de Madrid (I.N.E.F. de Madrid)

pablocarbajo@gmail.com

RESUMEN

En el proceso de la selección de jugadores para los deportes colectivos, especialmente durante la etapa formativa, se observa una clara tendencia por parte de los entrenadores a la selección de jugadores que ofrecen un rendimiento a corto plazo, fundamentalmente debido a su proceso madurativo, y no por sus habilidades motrices o cognitivas.

Gracias a este proceso de selección y al establecimiento de las categorías, aparece el “perverso efecto de la edad” o “relativo efecto de la edad”, definido por la diferencia de edad entre individuos agrupados para un fin concreto, en este caso, el baloncesto. Esta cuestión ha sido objeto de diversas investigaciones en los últimos años, y en numerosos deportes como el hockey sobre hielo (Barnsley y cols., 1985; Barnsley y Thompson, 1988), baloncesto (Manonelles y cols., 2003; Manonelles, 2005), béisbol (Thompson et al, 1991); fútbol americano (Barnsley et al., 1992); tenis, natación (Baxter-Jones y Helms, 1994) y fútbol (Dudink, 1994; Helsen et al., 1998; Verhulst, 1992; Glamser y Vincent, 2004; Helsen et al., 2005; Vaeyens, Philippaerts & Malina, 2005).

De acuerdo con este marco conceptual, el propósito del presente estudio es analizar dicho efecto en las categorías inferiores del baloncesto nacional. Para ello, se han estudiado las fechas de nacimiento de 736 jugadores y jugadoras de baloncesto nacidos entre los años 1987 y 1990, correspondientes a las categorías cadete y junior de la temporada 2004/2005. De acuerdo a los estudios realizados en este ámbito, se procedió a comparar dichas fechas de nacimiento con las de la población normal española, a través de los datos proporcionados por el instituto nacional de estadística, para poder observar si se producía dicho efecto o no.

Los resultados obtenidos reflejan de forma contundente la aparición de este efecto dentro del baloncesto nacional de formación, mostrando una clara tendencia de elección de jugadores y jugadoras de la primera mitad de cada año y siendo este efecto especialmente acusado para los cuatro primeros meses.

Los resultados obtenidos son claramente similares al compararlos con otros estudios sobre baloncesto (Manonelles, 2005; Manonelles y cols., 2003; Daniel y Janssen, 1984), así como al compararlos con otros deportes colectivos, como es el caso del fútbol (Helsen y cols., 1998; Musch, 1999; Musch y Hay, 1999; Simmons y Paull, 2001; Vaeyens y cols., 2005; Helsen y cols., 2005).

PALABRAS CLAVE: Baloncesto, efecto de la edad, talentos, competición.