

OBSERVACIÓN DEL PERFIL ESTEROIDEO (ANDRÓGENOS Y CORTICOSTEROIDES) EN JUGADORES DE LA LIGA ACB

R. Timón*, M. Maynar*, G. Olcina*, D. Muñoz*, A. Galán**, J.J Rivero**, J. Maynar**,
M.J Caballero***, M.P García de Tiedra**

* *Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura*

** *Facultad de Ciencias. Universidad de Extremadura*

*** *Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura*

El entrenamiento ha sido reconocido como un importante modificador del metabolismo hormonal. La hipótesis de que se produce una disfunción en el eje hipofisario-hipotalámico, con una producción hormonal alterada, se ve confirmada en una gran cantidad de estudios. Muchas veces entrenadores y deportistas trabajan sin ningún tipo de valores fisiológicos de referencia, lo que les lleva a situaciones de sobreentrenamiento y a lesiones inesperadas

La investigación se plantea en un intento de obtener una forma objetiva y no agresiva de valorar el entrenamiento puesto que los resultados se obtuvieron a través de muestras de orina, y no de sangre.

El estudio se llevó a cabo con un grupo (n=14) de jugadores de baloncesto de la liga ACB (liga profesional española), que se encontraban a mitad de temporada y los resultados se compararon con un grupo de universitarios sedentarios (n=14). La concentración de esteroides se llevó a cabo en muestras de orina que fueron recogidas a las 9:00 a.m.

Se analizaron las concentraciones de andrógenos y de corticosteroides, así como las relaciones T/E, T/THC, T/THCOL, DHEA/THC y DHEA/THCOL, para tratar de valorar la carga de entrenamiento y comparar los resultados con los de la población sedentaria.

La determinación de los esteroides (andrógenos y corticosteroides) en orina se realizó mediante un sistema GC/MS y GC/MS/MS.

Los niveles de las diferentes sustancias estudiadas (DHEA, T, E, THC y Thcol) y las correspondientes relaciones, a excepción de la relación T/E que fue más alta en los baloncestistas, fueron menores en los jugadores de baloncesto que en los sedentarios, pero solamente en el caso de la DHEA y la DHEA/THC fueron significativas ($p < 0.05$).

Estos resultados nos confirman que el entrenamiento en el baloncesto provoca una serie de alteraciones a nivel hormonal y además, las relaciones estudiadas nos podrían servir como posibles marcadores fisiológicos para valorar la carga de trabajo, aunque esta hipótesis está sujeta a futuros estudios.