

PERCEPCIÓN EN BALONCESTO. TEST DE HABILIDADES VISUALES

J. Sanpedro*, A. Lorenzo*, I. Refoyo**

** Instituto Nacional de Educación Física de Madrid , Universidad Politécnica de Madrid*

***Universidad Alfonso X El Sabio*

Entre los diferentes factores que influyen en el rendimiento deportivo, se encuentra la capacidad perceptiva, la cual ha sido objeto de numerosas investigaciones. En los últimos años, los especialistas en optometría y, también más recientemente, los que proceden de las ciencias de la actividad física y el deporte, han comenzado a estudiar el papel que desempeña la vista en la capacidad perceptiva del sujeto. La visión se convierte en el canal sensorial más importante en la mayoría de los deportes y, especialmente, en deportes colectivos; y por tanto, adquiere una importancia decisiva en el proceso perceptivo.

Esta línea de investigación contribuyó al establecimiento del concepto de habilidades visuales, como forma de denominar a las diferentes funciones que la visión deportiva es capaz de desempeñar.

Recientemente, se ha podido comprobar cómo los deportistas de alto nivel, los expertos, muestran un desarrollo mayor de aquéllas habilidades visuales que resultan determinantes para su deporte, lo cual provoca un claro interés científico para integrar el desarrollo de estas habilidades dentro del programa de entrenamiento (Cárdenas, 2000)

La mayoría de los deportes, especialmente los deportes de equipo, se centran en la capacidad de extraer la mayor información posible del entorno y procesarla adecuadamente. Como bien sabemos, la recogida de la información se lleva a cabo a través de los receptores sensoriales especializados, de entre los que debemos destacar la visión como máximo protagonista de la recogida de los datos del entorno.