

NIVELES DE ÁCIDO LÁCTICO POR PUESTOS ESPECÍFICOS EN JUGADORES DE BALONCESTO EN COMPETICIONES OFICIALES

E. Salinas, J.R. Alvero

Club Baloncesto Málaga- Unicaja; Centro Andaluz de Medicina Deportiva

Se ha realizado un estudio de los niveles de ácido láctico en competición a 7 jugadores de Baloncesto del Club Baloncesto Málaga- Unicaja distribuidos en 2 bases, 3 aleros y 2 pivots.

Se pretende determinar la importancia del metabolismo anaeróbico láctico en función del puesto específico a lo largo del partido.

Resultados :

Puesto Específico	Número muestras	Láctatos máximos	Láctatos mínimos	Láctatos medios	Desviación típica
BASE 1	9	8,90	1,70	4,74	2,26
BASE 2	4	7,35	3,47	6,02	1,40
ALERO 1	41	5,87	1,46	3,10	1,27
ALERO 2	4	4,48	2,83	4,02	0,69
ALERO 3	6	6,86	2,33	44,15	1,62
PIVOT 1	22	5,79	1,14	2,71	1,36
PIVOT 2	1	1,38	1,17	1,27	

Discusión :

Consideramos que los valores de ácido láctico encontrados en cada partido como las medias de cada uno de ellos en los partidos de competición por puestos específicos, es argumento más que suficiente para tener muy en cuenta el metabolismo anaeróbico láctico, discrepando con todos los estudios realizados hasta el momento